

Утверждаю



директор
МБОУ школа-интернат №3
/Ватлин А.В./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 классы								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	9,89	6,20	5,60	28,00	187,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	44,99	13,40	14,60	3,10	197,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	86	23,56	0,70	4,90	2,60	57,00
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	25,90	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	220	36,94	7,40	14,70	9,50	200,00
Итого				146,77	33,00	40,20	97,50	883,00
5-11 классы								
2008		ХЛЕБ	70	5,50	5,30	0,40	34,90	165,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	41,91	8,40	16,70	10,70	227,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	11,87	7,40	6,70	33,60	225,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	55,02	16,30	17,80	3,80	241,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	107	29,44	0,90	6,10	3,20	71,00
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	25,90	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				169,63	38,30	47,70	105,60	1 006,00
овз 5-11								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	467	ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/6	11,87	7,40	6,70	33,60	224,00
к/к	к/к	ГРУША	216	75,60	0,80	0,60	21,60	98,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	110	54,99	16,30	17,70	3,80	240,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	107	29,46	0,90	6,10	3,20	71,00
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	25,92	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	250	41,92	8,40	16,70	10,80	227,00
2008		ХЛЕБ	70	5,49	5,30	0,40	34,90	165,00
Итого				272,08	39,30	48,20	143,40	1 167,00
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,84	0,20	0,00	16,10	65,00
2008	467	ПЛЮШКА	100	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/5	9,89	6,20	5,60	28,00	187,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	45,05	13,40	14,70	3,00	197,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	86	23,58	0,70	4,90	2,60	57,00
2011	347	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	200	25,92	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ	70	5,49	5,30	0,40	34,90	165,00

2011	87	СУП С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	220	36,95	7,40	14,70	9,50	200,00
Итого				173,72	33,20	40,30	113,50	948,00